



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Beatriz Merino Zeferino
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Salud Pública en Nutrición II
Semestre	8°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los elementos conceptuales, prácticos y administrativos de la salud pública nutricional durante todo el ciclo de vida, a nivel colectivo, de acuerdo al diagnóstico de salud actual de México.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Bienvenida y dinámica de presentación e integración grupal. Evaluación diagnóstica Presentación del plan de trabajo, el contenido del curso, criterios de evaluación y tareas solicitadas.	Cuestionario con preguntas teóricas. Computadora Plataforma Google Classroom	23/ene/2025	2 hrs



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Integración de equipos de trabajo.			
1. Jerarquización de problemas y toma de decisiones 1.1. La jerarquización de problemas y la toma de decisiones en la salud pública.	Lluvia de ideas y a través de ella elaborar un modelo conceptual. En donde se justifique la metodología para jerarquizar los problemas de salud pública en México y la toma de decisiones al respecto	Artículo científico Preguntas dirigidas, ejercicio y debate grupal	23/ene/2025	2hrs
2. Perfil actual de salud y nutrición de México 2.1. Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas 1993 2.2. Encuesta Nacional de Nutrición 1999	Revisión de las diferentes encuestas de salud y nutrición. Analizar el estado de salud reportado por las principales encuestas de salud nacionales y sus repercusiones. Identificar la problemática de salud relacionada con la alimentación en las diferentes etapas del ciclo de vida y en estados patológicos. Discusión en mesa redonda de diferentes encuestas de	Preguntas dirigidas y revisión de las Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas 1993. Encuesta Nacional de Nutrición 1999. Exposición por parte de los alumnos. Retroalimentación Debate grupal Sobre el análisis de un artículo científico.	30/ene/2025 30/ene/2025	2 hrs 2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	salud a nivel nacional.	lluvia de ideas		
		Elaboración de cuadro comparativo		



		Preguntas dirigidas y revisión de las	-----	-----
2.3. Encuesta Nacional de Salud 2000		Encuesta Nacional de Salud 2000	06/feb/2025	2hrs
2.4. Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres 2003		Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres 2003	06/feb/2025	2hrs
		Exposición por parte de los alumnos.		
		Retroalimentación		
		Debate grupal		
		Sobre el análisis de un artículo científico.		
		lluvia de ideas		
		Elaboración de		

 <p>ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 12	 <p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		<p>cuadro comparativo</p> <p>-----</p> <p>Preguntas dirigidas y revisión de las</p> <p>Encuesta Nacional de Adicciones 2002</p> <p>Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México 2003</p> <p>-----</p> <p>Exposición por parte de los alumnos.</p> <p>13/feb/2025</p> <p>2hrs</p> <p>Retroalimentación</p> <p>13/feb/2025</p> <p>2hrs</p> <p>Debate grupal</p> <p>Sobre el análisis de un artículo científico.</p> <p>lluvia de ideas</p> <p>Elaboración de cuadro comparativo</p>		
<p>2.5. Encuesta Nacional de Adicciones 2002</p> <p>2.6. Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México 2003</p>				
<p>3. Principales programas de alimentación y nutrición en</p>	<p>Analizar los principales programas de alimentación y</p>			<p>-----</p> <p>4 hrs</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>México</p> <p>3.1. Presentación de los principales programas de alimentación y nutrición en México a partir de 1922.</p> <p>3.2. Presentación y análisis de los principales programas de alimentación y nutrición vigentes en nuestro país.</p>	<p>nutrición en México.</p> <p>Evaluar la eficacia de los principales programas de alimentación y nutrición en México</p>	<p>Análisis de los diferentes programas en parejas y debate grupal</p> <p>Lectura comentada y exposición de los alumnos.</p>	<p>-----</p> <p>20/feb/2025</p>	<p>-----</p>
		<p>Los distintos programas de alimentación y nutrición en México.</p>	<p>-----</p> <p>27/feb/2025</p>	<p>3hrs</p>
		<p>1ra. Evaluación parcial</p>	<p>-----</p> <p>27/feb/2025</p>	<p>-----</p> <p>1 hrs</p>
<p>4. Planeación de la atención a la salud y la nutrición</p> <p>4.1. Planificación y evaluación de la atención a la salud y la nutrición</p>	<p>Explicar el proceso de planeación y evaluación de la atención a la salud y la nutrición.</p>	<p>Preguntas dirigidas</p> <p>Lectura y análisis de artículos</p>	<p>06/mar/2025</p> <p>-----</p>	<p>4 hrs</p> <p>-----</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>4.2. Evaluación de programas de promoción de la salud y de educación para la salud</p> <p>4.3. La investigación en la salud pública y la promoción de la salud</p>	<p>Explicar el proceso de evaluaciones de los programas de promoción de la salud y de la educación para la salud.</p> <p>Identificar el papel de la investigación para mejorar la salud</p>	<p>Computadora</p> <p>Preguntas dirigidas</p> <p>Búsqueda bibliográfica sobre las Investigación sobre promoción y educación</p> <p>Lectura y análisis de artículos</p> <p>Computadora</p>	<p>13/mar/2025</p> <p>-----</p> <p>20/mar/2025</p>	<p>4 hrs</p> <p>-----</p> <p>4 hrs</p>
<p>5. Fundamentos teóricos y metodológicos para la planeación y elaboración de programas de evaluación del estado de nutrición de una población</p> <p>5.1. Generalidades sobre la investigación y el trabajo de campo.</p> <p>5.2. Elaboración de protocolos para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.</p>	<p>Aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.</p> <p>-----</p>	<p>Computadora, Artículos científicos</p> <p>Cuestionarios, encuestas</p> <p>Presentación en power point</p>	<p>27/mar/2025</p> <p>27/mar/2025</p> <p>-----</p>	<p>2 hrs</p> <p>2 hrs</p> <p>-----</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

5.3. Estrategias de evaluación del estado de nutrición de una población específica	Diseñar un protocolo para la evaluación del estado de nutrición de una población específica.		03/abr/2025	4hrs
5.4. Elaboración de encuestas para aplicar a la población seleccionada	<p>-----</p> <p>Evaluar el estado de salud y nutrición de una población específica.</p> <p>Identificar las necesidades de salud y nutrición de la población estudiada.</p> <p>Formular un programa específico como respuesta al</p> <p>-----</p> <p>estado de nutrición de la población estudiada.</p> <p>Aplicar el programa de orientación alimentaria a la población seleccionada.</p> <p>Construir material didáctico para la orientación alimentaria a la población seleccionada.</p>	Material diseñado por los alumnos para dar orientación alimentaria.	<p>-----</p> <p>10/abr/2025</p> <p>-----</p> <p>24/abr/ 2025</p>	<p>-----</p> <p>4 hrs</p> <p>-----</p> <p>3 hrs</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		----- (2da evaluación parcial)	----- 24/abr/2025	----- 1 hrs
6. Vigilancia y monitoreo de la salud pública en nutrición. 6.1. Metodología de la vigilancia epidemiológica y de la nutrición. 6.2. Programas de vigilancia epidemiológica y de la nutrición en México.	Analizar la metodología de la vigilancia epidemiológica y de la nutrición.	Computadora Artículos científicos	08/may/2025	1 hrs
	Analizar los programas de vigilancia epidemiológica y de la nutrición en México.	Computadora Artículos científicos	08/may/2025	1 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Computadora Artículos científicos Valorar el compromiso de los alumnos con la unidad de conocimiento y retroalimentación por parte del académico.	Presentación del trabajo final	08/may/2025	2 hrs
		Preguntas dirigidas Criterios de evaluación	----- 15/may/2025	----- 2 hrs
Retroalimentación a los alumnos.	Valorar el compromiso de los alumnos con la unidad de conocimiento y	Preguntas dirigidas Criterios de	15/may/2025	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	retroalimentación por parte del académico.	evaluación		
Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Se realizará la evaluación del estado de salud y nutrición en una población determinada.	Evaluación del estado de salud y nutrición de una población determinada.	Febrero- Marzo
Se dará orientación alimentaria a una población determinada.	Aplicar estrategias de educación y promoción de la salud y la nutrición en el primer nivel de atención.	Marzo- Abril

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Se aplicará un cuestionario con preguntas abiertas sobre la problemática de salud, alimentación de la población mexicana, principales encuestas nutricionales y programas, metodología para la elaboración de un programa de nutrición, concepto de vigilancia epidemiológica, promoción a la salud, salud pública e	Exposición (X) Lectura de artículos (X) Revisión de casos clínicos () Trabajo de investigación (X) Prácticas (taller o laboratorio) () Salidas/ visitas (X) Exámenes (X) Otros: Ejercicios en clase (X) Cuadro comparativo (X)	55%	Revisión bibliográfica y lecturas de artículos, tareas, ejercicios, noticias, entrega de fichas y mapas mentales, cuadro sinóptico, cuadro comparativo y participación en clase. 15% Exposiciones en clase y

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

indicadores de salud.	Entrega de fichas (X) Mapas mentales (X) Cuadro sinóptico (X) Participación en clase (X)		orientación alimentaria la comunidad. 10%
			Dos exámenes 30%
			40% Trabajo final, asistencia a la práctica de campo y elaboración de material didáctico, aplicación de la encuesta, envío, entrega de resultados a la comunidad, captura de la información entrega de la captura en papel y archivo magnético).
			5% Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública. Peña, Manuel Bacallao, Jorge (ed.). Organización Panamericana de la Salud. 2000</p> <p>Libro: La salud de la población: hacia una nueva salud pública. Frenk, Julio. SEP: FCE. 2003</p> <p>Manual: El manual de salud pública. Tapia Conyer, Roberto (ed.). Intersistemas. 2006</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaufer M., Pérez A., y Arroyo P. <u>Nutriología Médica</u>. 4ta.Ed México Panamericana 2015; 203-225. 2. Barquera, S, Rivera, J, Gasca, A. <u>Políticas y programas de alimentación y nutrición en México</u>. Salud Pública México 2001; 43:464-477. 3. Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. <u>Manejo de Proyectos de Alimentación</u>

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 12	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>y Nutrición en Comunidades.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Guía Didáctica. FAO. Roma 1995:1-241 5. Comisión Nacional de Alimentación. <u>El Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y el Sistema Nacional de Vigilancia Alimentaria y Nutricional.</u> 6. Comisión Nacional de Alimentación; 1990 7. Gonzáles R., Moreno L., Castro JM. <u>La Salud Pública y en Trabajo en Comunidad.</u> 1ra. México. Mc Graw Hill 2012 8. Organización Panamericana de la Salud. <u>Promoción de la salud: una antología.</u> EU, 1996 9. Hulley, S., Cummings, S., et. Al. <u>Designing Clinical Research. An Epidemiologic Approach.</u> Lippincott Williams & Wilkins. USA, 2001. 10. Secretaría de Salud. <u>Principales Causas de Mortalidad General 2013.</u> Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. México, 2013. 11. Instituto Nacional de Salud Pública. <u>Encuesta Nacional de Salud 2000,</u> México, 2001. 12. Aranceta J. <u>Nutrición Comunitaria 3ra,</u> España: Elsevier Masson 2013: 456 13. Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Avila M, Sepúlveda-Amor J. <u>Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006.</u> Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2006. 14. Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Hernández-Avila M. <u>Encuesta</u>
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p><u>Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales.</u></p> <p>15. Álvarez Alva R., Kuri-Morales P. Salud Pública y Medicina Preventiva 5ª edición México Manual Moderno 2018:454</p>
--	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MEBC Beatriz Merino Zeferino	28/nov/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**